

Xerrada: cuidem la salut cardiovascular

Adreçat a: tota la població.

Objectiu: promoure els coneixements bàsics per mantenir i millorar una bona salut cardiovascular.

Realitzat per: l'equip multidisciplinari de l'EAP Cirera-Molins.

Data: divendres 14 de març.

Horari: de 9.30 a 11.00 hores.

Lloc: aula activitats **CAP Cirera-Molins**

Inscripció: activitat gratuïta. Places limitades.
Inscripcions a recepció del CAP Cirera-Molins

Activitat promoguda conjuntament amb l'Ajuntament de Mataró

**Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!**

